

所羅門的箴言 (1)

題目：修身

> 什麼是修身？

百科解釋：修身，是指修養身心，修身的具體行為表現日常生活中就是擇善而從，博學于文，并約之以禮。修身的本質是一個長期與自己的惡習和薄弱意志作鬥爭的過程，時時檢束自己的身心言行，用誠心、仁愛、謙卑的情操來祛除掉思想中的雜質，對治那些令我們輕浮、驕傲、自大、邪僻的外因、內因...

> 修身從心開始

你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。

你要除掉邪僻的口，棄絕乖謬的嘴。（箴言4:23-24）

毒蛇的種類！你們既是惡人，怎能說出好話來呢？因為心裡所充滿的，口裡就說出來。
善人從他心裡所存的善就發出善來；惡人從他心裡所存的惡就發出惡來。（太12:34-35）

原來我們在許多事上都有過失；若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。我們若把嚼環放在馬嘴裡，叫他順服，就能調動他的全身。

看哪，船隻雖然甚大，又被大風催逼，只用小小的舵，就隨著掌舵的意思轉動。

這樣，舌頭在百體裡也是最小的，卻能說大話。看哪，最小的火能點著最大的樹林。

舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個罪惡的世界，能污穢全身，也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裡點著的。

各類的走獸，飛禽，昆蟲，水族，本來都可以制伏，也已經被人制伏了；惟獨舌頭沒有人能制伏，是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣。我們用舌頭頌讚那為主、為父的，又用舌頭咒詛那照著神形像被造的人；頌讚和咒詛從一個口裡出來！我的弟兄們，這是不應當的！泉源從一個眼裡能發出甜苦兩樣的水嗎？（雅3:2-11）

多言多語難免有過；禁止嘴唇是有智慧。（箴言10:19）

謹守口的，得保生命；大張嘴的，必致敗亡。（箴言13:3）

不輕易發怒的，勝過勇士；治服己心的，強如取城。（箴言16:32）

義人的口是生命的泉源；強暴蒙蔽惡人的口。（箴言10:11）

智慧人的嘴播揚知識；愚昧人的心並不如此。（箴言15:7）

智慧人的心教訓他的口，又使他的嘴增長學問。（箴言16:23）

王的心在耶和華手中，好像隴溝的水隨意流轉。

人所行的，在自己眼中都看為正；惟有耶和華衡量人心。（箴21:1-2）