

6:1 我兒，你若為朋友作保，替外人擊掌，

6:2 你就被口中的話語纏住，被嘴裡的言語捉住。

6:3 我兒，你既落在朋友手中，就當這樣行才可救自己：你要自卑，去懇求你的朋友。

6:4 不要容你的眼睛睡覺；不要容你的眼皮打盹。

6:5 要救自己，如鹿脫離獵戶的手，如鳥脫離捕鳥人的手。

6:6 懶惰人哪，你去察看螞蟻的動作就可得智慧。

6:7 螞蟻沒有元帥，沒有官長，沒有君王，

6:8 尚且在夏天預備食物，在收割時聚斂糧食。

6:9 懶惰人哪，你要睡到幾時呢？你何時睡醒呢？

6:10 再睡片時，打盹片時，抱著手躺臥片時，

6:11 你的貧窮就如強盜速來，你的缺乏彷彿拿兵器的人來到。

6:12 無賴的惡徒，行動就用乖僻的口，

6:13 用眼傳神，用腳示意，用指點劃，

6:14 心中乖僻，常設惡謀，布散分爭。

6:15 所以，災難必忽然臨到他身；他必頃刻敗壞，無法可治。

6:16 耶和華所恨惡的有六樣，連他心所憎惡的共有七樣：

6:17 就是高傲的眼，撒謊的舌，流無辜人血的手，

6:18 圖謀惡計的心，飛跑行惡的腳，

6:19 吐謊言的假見證，並弟兄中布散分爭的人。